

## Conférences > Espace A2

Gratuit (Sauf \*)

### samedi 3 novembre

- 10h30 - Jean De Bony - *La Biotypologie*
- 11h45 - Dominique Jacquier - *Le Ch'i Tao Ming*
- 13h00 - Noémie Pérard - *Approche empathique*
- 14h15 - Yan Li Wang - *Le Qi Gong*
- 15h30 - Kathleen Citerne - *Alchimiste de sa vie*
- 16h45 - Eugénie Tabi - *La Symptothermie*
- 18h00 - Césaire Ndjalle - *L'estime de soi*

### dimanche 4 novembre

- 10h15 - Christian Tronchon - *Enseignes bio*
- 11h30 - Eric Duverger - *Astrologie Quantique*
- 12h30 - J. De Bony - *\*Atelier Biotypologie (30€)*
- 13h45 - Didier Thielliet - *Avec le végétal*
- 15h30 - Yves Laval - *La fasciapraxie*
- 16h45 - A. Demonceaux - *Sommeil & Homéo.*

## Ateliers > Espace A4

Gratuit

### samedi 3 novembre

- 10h15 - Sandrine Morlet - *Bain sonore*
- 11h15 - Didier Loiseau - *Constellation familiale*
- 12h15 - Gilles Galandon - *La « pendulerie »*
- 13h15 - J.L Champougny - *La voie de l'énergie*
- 14h15 - M-A Gambier - *Exercices de respiration*
- 15h15 - Laurent Guichard - *Méditation*
- 17h30 - Bruno Planchon - *Concert vibratoire*

### dimanche 4 novembre

- 10h30 - Armelle Nkala - *Pratique de méditation*
- 11h30 - Margaux Smeets - *Éveil musculaire*
- 12h30 - Viviane Aubry - *Géobiologie*
- 13h30 - Olivia Bégyn - *Les ateliers du Bonheur*
- 14h30 - J-M Theriat - *Relaxation par l'hypnose*
- 15h30 - Moun Coaching - *Respiration ventrale*
- 16h30 - Laure De Broissia - *Méditation de paix*

## Animations > Espace A1

Tarif 5€

### samedi 3 novembre

- 10h15 - Marylène - *Cosmétique maison*
- 11h30 - Sandrine Brisset - *Sculpture sur carton*
- 12h45 - Jean De Bony - *Tout dans les mains*  
*Toutes les 15 minutes jusqu'à 13h45*
- 14h00 - Césaire Ndjalle - *Le MBTI/ CCTI*
- 15h15 - Jean De Bony - *Tout dans les mains*  
*Toutes les 15 minutes jusqu'à 16h15*
- 16h30 - Césaire Ndjalle - *Le MBTI/ CCTI*
- 17h45 - Jean De Bony - *Tout dans les mains*  
*Toutes les 15 minutes jusqu'à 19h00*

### dimanche 4 novembre

- 10h15 - Sandrine Brisset - *Sculpture sur carton*
- 11h30 - Nathalie Simon - *Arbre Génial-logique*
- 12h45 - J-L Collard-Bovy - *Interprétation rêves*
- 14h00 - M-L Antoine - *Baume lèvres maison*
- 15h15 - Jean De Bony - *Tout dans les mains*  
*Toutes les 15 minutes jusqu'à 17h45*

## Enfant Zen > Espace A3

Tarif 5€

### samedi 3 novembre

- 10h30 - M-L Ponsinet - *Montessori (0/2 ans)*
- 11h30 - M-L Ponsinet - *Montessori Créa-recycl.*
- 14h00 - E. Hemmer - *Graines de Yogi (5/7 ans)*
- 15h15 - E. Hemmer - *Graines de yogi (8/12 ans)*
- 16h30 - Lua - *Tao et relaxation sonore*
- 17h45 - Jean-Luc Champougny - *Qi Gong Kids*

### dimanche 4 novembre

- 10h15 - M-L Ponsinet - *Montessori Créa-recycl.*
- 11h30 - E. Hemmer - *Graines de Yogi (3/4 ans)*
- 14h00 - Jean-Luc Champougny - *Qi Gong Kids*
- 15h15 - Peggy Marrache - *Atelier portage*



Je vous informe !

# SALON

# La Vie en Zen

samedi 3 et dimanche 4 novembre 2018

## Le guide du visiteur

### Bienvenue au salon « La Vie en Zen »

*Vous entrez dans un espace où vous allez découvrir de nombreuses solutions pour un épanouissement et un mieux-être au quotidien...*

## Organisez votre journée !

**1. Choisissez** les conférences (1h/RDC), les animations (1h/RDC), les ateliers (45mn/1er Étage) auxquels vous souhaitez participer.

*Le programme complet est dans ce guide.*

**2. Repérez** les « Rencontres-Exposants » (30mn/1er Étage) qui vous permettront de découvrir un professionnel et ses pratiques grâce à une courte présentation.

**3. Expérimentez** la méthode qui vous interpelle le plus ! Une seule expérience par jour pour en mesurer les bénéfices.

**4. Faites des pauses :** Le salon de thé, le bar à champagne, et plusieurs propositions de restauration végété ...

[www.lavieenzen.org](http://www.lavieenzen.org)